

**Ваші співробітники можуть
працювати більше. А можуть
працювати ефективніше.**

Corporate Wellbeing Program для підвищення продуктивності команди

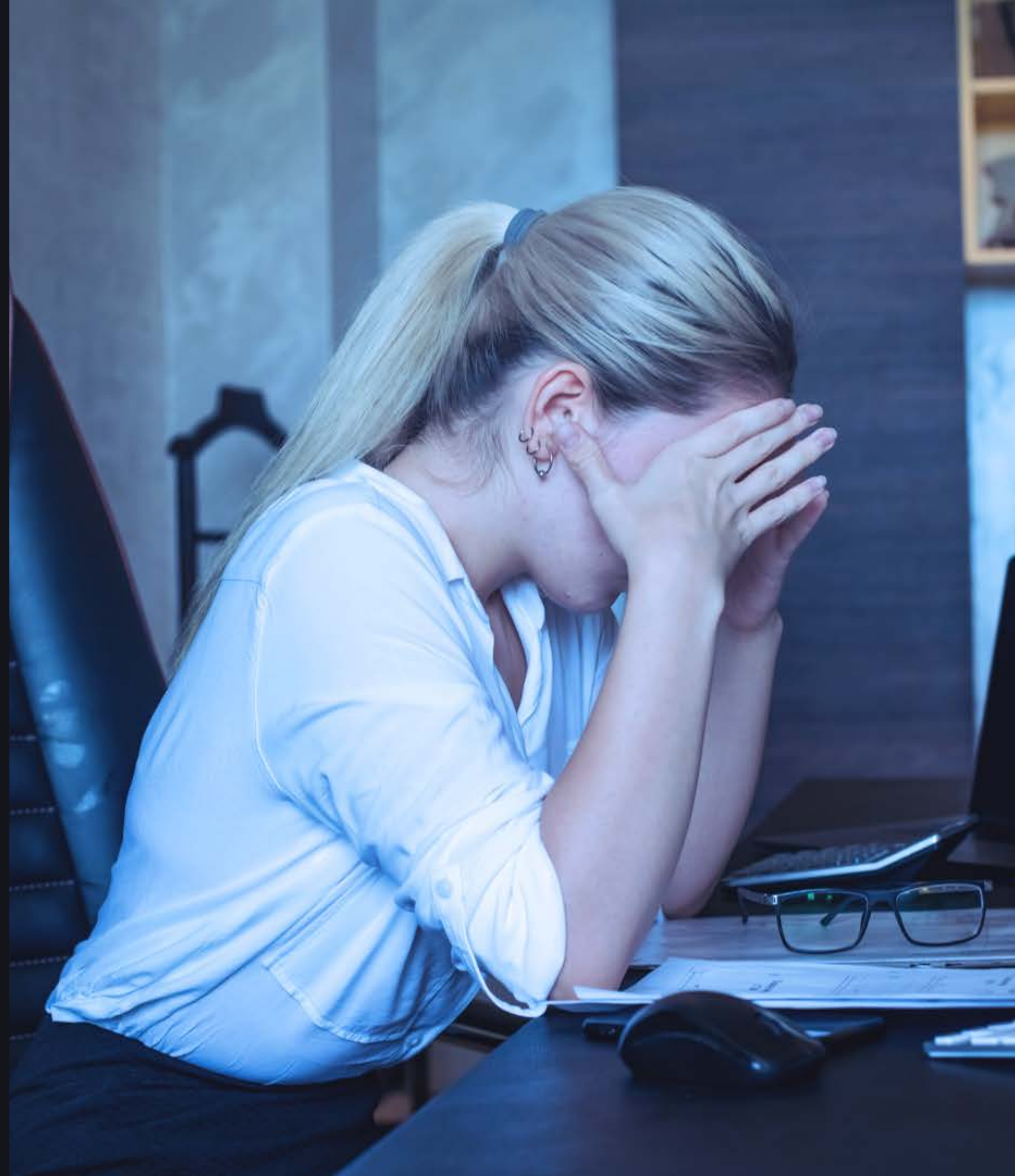


**Сильні команди
не вигоряють.**

**Вони відновлюються
системно.**

Ваші співробітники працюють на максимумі, але:

- накопичується хронічний стрес
- падає концентрація
- зникає енергія
- слабшає командна динаміка





Це **коштує** бізнесу:

- зниження продуктивності
- зниження швидкості прийняття рішень
- підвищення вигорання
- підвищення текучка персоналу

Продуктивність = ресурс x стан
нервової системи

Ola Dance Studio – корпоративні програми **відновлення** через рух, **контакт** і **нейрофізіологію**

Ми працюємо не з танцем. Ми працюємо зі станом.





ЧОМУ ЦЕ ПРАЦЮЄ?

Це не розвага. Це
нейрофізіологія.

- понижений кортизол – менше стресу
- підвищений окситоцин – довіра в команді
- підвищений дофамін – мотивація
- підвищена нейропластичність – гнучкість мислення

Результат: команда працює не більше. А краще.

РЕЗУЛЬТАТ

- сильніша команда
- вища концентрація
- кращі рішення
- стабільна енергія
- менше вигорання



**Ми не продаємо заняття.
Ми **впроваджуємо** систему
відновлення команди.**

Ми працюємо в трьох рівнях:

- 1. Швидке відновлення**
- 2. Системна стабілізація**
- 3. Глибока трансформація**

Ми адаптуємо формат під ваш бізнес, а не навпаки.



Швидке перезавантаження команди

Ідеально для командного івенту

- 90 хвилин відновлення
- зниження стресу вже після першої сесії
- без підготовки, підходить для будь-якої команди

від 700 грн / співробітник

тривалість 1,5 години

Регулярне відновлення = стабільна продуктивність

Менше вартості одного лікарняного дня

- 8 сесій на місяць
- стабілізація стану команди
- зниження вигорання
- покращення взаємодії

від 275 грн / 1 сесія для співробітника

тривалість 1 місяць





Сильна команда не формується за один день

Інвестиція в команду, яка працює
разом, а не поруч

- 3 місяці системної роботи
- розвиток довіри
- покращення комунікації
- стабільний емоційний стан

від 250 грн / 1 сесія для
співробітника

тривалість 3 місяці

Можна почати без бюджету

Працює як сильний HR benefit

- корпоративні умови для співробітників
- або часткова компенсація
- гнучка модель під компанію

від 250 грн / 1 сесія для співробітника

тривалість 1 місяць





Інтенсив, який змінює стан команди

Формат для компаній, які цінують
результат, а не процес

- 5-6 годин глибокого відновлення
- 3 тренери
- робота з нервовою системою
- повне перезавантаження

від 2 000 грн / співробітник

тривалість 5-6 годин

Сильні команди – це не випадковість. Це системна робота.

Питання лише в тому, чи ви почнете її зараз

- адаптуємо формат під вашу команду
- без довгих погоджень
- швидкий старт

Ola dance studio

+380951488855 Олександр

